

# Corona protocol verantwoord sporten kinderen en jeugd t/m 18 jaar

## Inhoud

1	Inleiding.....	2
2	Veiligheid- en hygiëneregels .....	3
3	Te nemen maatregelen door KCC .....	4
4	Richtlijnen .....	5
4.1	Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers .....	5
4.2	Voor sporters .....	6
4.3	Voor ouders en verzorgers.....	7
5	Trainingsschema .....	8
6	Plattegrond en bewegwijzering accommodatie .....	9
7	Bronnen.....	10

# Corona protocol verantwoord sporten kinderen en jeugd t/m 18 jaar



## 1 Inleiding

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht.

Het kabinet heeft de gemeenten opgeroepen om deze sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren, altijd onder begeleiding van buurtsportcoaches of het kader van sportaanbieders.

Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk kinderen en jongeren de kans krijgen mee te doen, dus ook niet-leden van een vereniging.

Met dit protocol wil Korfball Combinatie Capelle (hierna KCC) samen met de gemeente c.q. Sportief Capelle (hierna SC) en eventuele andere uitvoerende partijen richting geven hoe te handelen.

De in dit document bedoelde sportactiviteiten en de gedeeltelijke openstelling van sportaccommodaties zijn mogelijk op basis van de per 29 april geldende noodverordeningen.

De gemeente is verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening. Bij (herhaaldelijk) overtreden van de noodverordening zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie.

Degene die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en het handhaven van het protocol.

De gemeente maakt afspraken met de sportaanbieders over hoe de eerste lijn van handhaving op sportaccommodaties vorm en inhoud moet krijgen.

KCC zal op regelmatige basis contact houden met SC over de uitvoering van dit protocol.

## 2 Veiligheid- en hygiëneregels

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Neem zelf een bidon of flesje met water mee;
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- Douche thuis en niet op de sportlocatie
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis
- Bij slecht weer worden de sportactiviteiten afgelast en indien slecht weer een groep sporters overvalt, wordt er geschuild onder de overkapping bij de Jeu de boules

## 3 Te nemen maatregelen door KCC

- Aanstellen coördinator die aanspreekpunt is voor KCC en voor de gemeente;
- Te allen tijde beschikbaar stellen van EHBO-materialen en AED (niet achter slot en grendel);
- Aanstellen corona-verantwoordelijke die herkenbaar aanwezig is (bijv. met hesje);
- Opvangen kangoeroes door eigen/bekende trainer bij ingang accommodatie;
- In acht nemen van de gebruikelijke hygiëne maatregelen;
- Instructie aan trainers over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- Communicatie van de regels met de trainers, sporters en hun ouders, inclusief zichtbaarheid van de regels op de accommodatie;
- Instrueer trainers dat sporters bij overtreding van de regels aangesproken moeten worden op ongewenst gedrag;
- Waar nodig zorgdragen voor persoonlijke beschermingsmiddelen voor de trainers en sporters;
- Aanstellen van één of meerdere herkenbare coronaverantwoordelijke(n) en zorgdragen dat er altijd iemand herkenbaar aanwezig is op de accommodatie wanneer er gesport wordt;
- Ophangen van de hygiëneregels op bij de ingang van de sportaccommodatie én bij de sportvelden binnen de accommodatie;
- Zorgdragen van een duidelijke routing op de accommodatie zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van de accommodatie. Houd de 1,5 meter onderlinge afstand in acht;
- Zorgdragen voor een duidelijke aanrijdroute van auto's en fietsen voor dat trainers en sporters de accommodatie op een veilige manier kunnen betreden;
- Gesloten houden van de kantine, kleedkamergebouw(en) en andere ruimtes;
- Zorgdragen dat de sportmaterialen op het sportveld beschikbaar zijn voor trainers en sporters. Alleen het toilet mag in uitzonderlijke gevallen gebruikt worden;
- Zorgdragen voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes);
- Aanmaken centraal e-mailadres voor ouders voor incidentele afmeldingen.

## 4 Richtlijnen

### 4.1 Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- Bereid je training goed voor.
- Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- Maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18-jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- Ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact). Dit geldt niet voor kinderen tot en met 12 jaar;
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- Laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was of desinfecteer je handen na iedere training;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.

## 4.2 Voor sporters

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Meld je tijdig af voor de sportactiviteit via e-mail: [coronacoordinator@kcconline.nl](mailto:coronacoordinator@kcconline.nl);
- Meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- Neem zelf en bidon of flesje met water mee;
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- Sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt (zoals de bal), moeten na gebruik gereinigd worden;
- Neem je eigen bidon gevuld mee naar het sportveld zelf om uit te drinken;
- Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

## 4.3 Voor ouders en verzorgers

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- Meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- Meld je kind tijdig af voor de sportactiviteit via e-mail: [coronacoordinator@kcconline.nl](mailto:coronacoordinator@kcconline.nl)
- Breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie en de fietsenstalling. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren). Eventueel kan er gewacht worden in de auto;
- Geef je kind(eren) een bidon of flesje met water mee;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- Als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- Direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

# Corona protocol verantwoord sporten kinderen en jeugd t/m 18 jaar



Korfbal  
Combinatie  
Capelle

## 5 Trainingsschema 11 t/m 21 mei

<b>maandag:</b>	<b>11-mei</b>			
17.30 - 18.30 uur	F	19 spelers	veld 1	
18.15 - 19.15 uur	E	21 spelers	veld 3 plus uitloop	

<b>dinsdag:</b>	<b>12-mei</b>			
18.00 - 19.00 uur	D	18 spelers	veld 2	
18.15 - 19.15 uur	C	7 spelers	veld 1	

tot 12 jaar alleen

<b>woensdag:</b>	<b>13-mei</b>			
17.15 - 18.15 uur	Kg	6 spelers	veld 2	
17.30 - 18.30 uur	F	19 spelers	veld 1	
18.15 - 19.15 uur	E	21 spelers	veld 3 plus uitloop	
19.15 - 20.15 uur	B	20 spelers	veld 2	

<b>donderdag:</b>	<b>14-mei</b>			
18.00 - 19.00 uur	D	18 spelers	veld 2	
18.15 - 19.15 uur	C	7 + 10 speler	veld 1	
19.45 - 20.45 uur	A	32 spelers	veld 2 + 3	

hele C

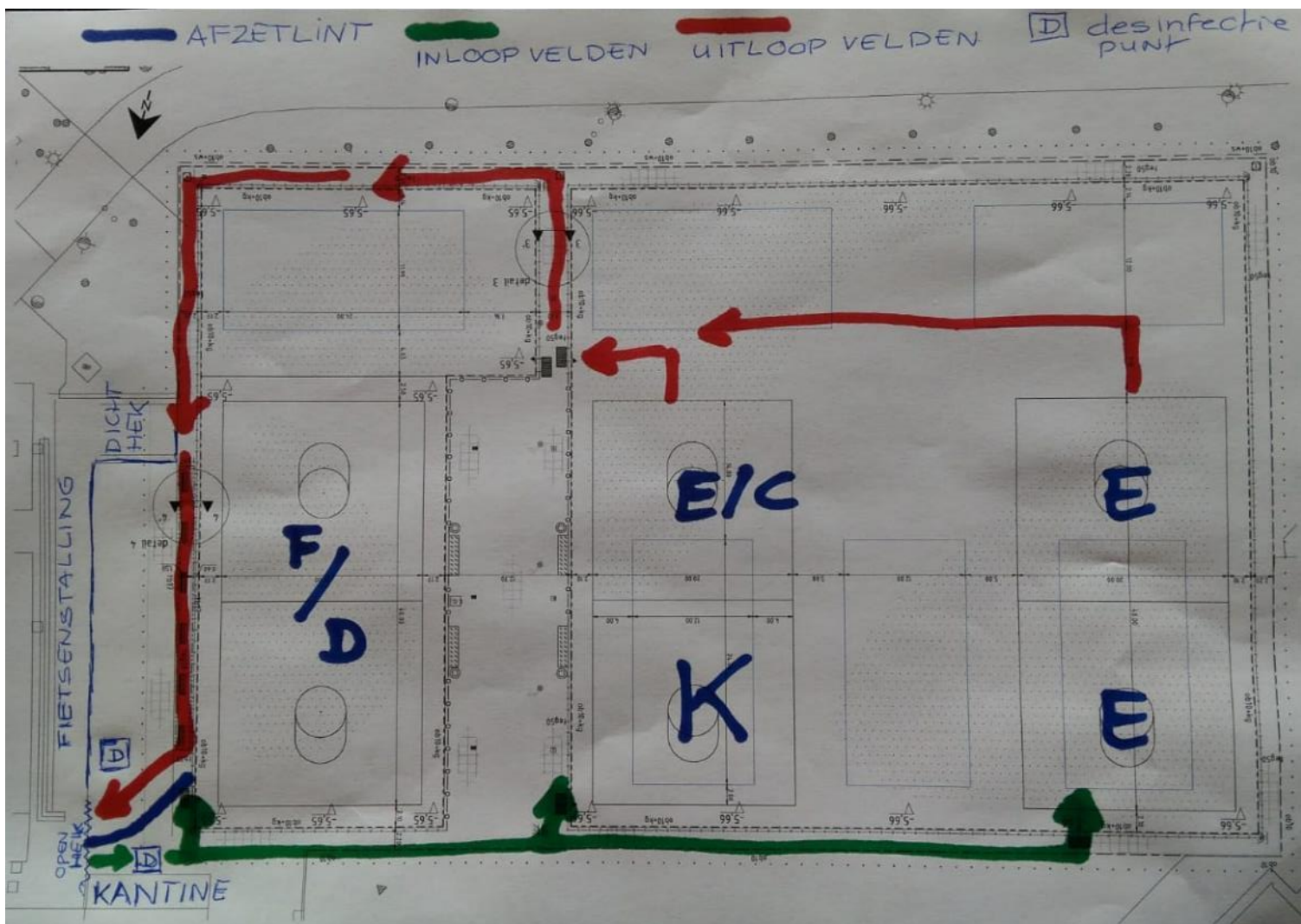
<b>maandag:</b>	<b>18-mei</b>			
17.30 - 18.30 uur	F	19 spelers	veld 1	
18.15 - 19.15 uur	E	21 spelers	veld 3 plus uitloop	
19.00 - 20.00 uur	B	20 spelers	veld 2	

<b>dinsdag:</b>	<b>19-mei</b>			
18.00 - 19.00 uur	D	18 spelers	veld 2	
18.15 - 19.15 uur	C	17 spelers	veld 1	
19.45 - 20.45 uur	A	32 spelers	veld 2 + 3	

<b>woensdag:</b>	<b>20-mei</b>			
17.15 - 18.15 uur	Kg	6 spelers	veld 2	
17.30 - 18.30 uur	F	19 spelers	veld 1	
18.15 - 19.15 uur	E	21 spelers	veld 3 plus uitloop	
19.15 - 20.15 uur	B	20 spelers	veld 2	

**Donderdag 21 mei is het Hemelvaartsdag**

## 6 Plattegrond en bewegwijzering accommodatie



# Corona protocol verantwoord sporten kinderen en jeugd t/m 18 jaar



## 7 Bronnen

NOC/NSF algemeen sportprotocol: <https://nocnsf.nl/sportprotocol>

NOC/NSF-coronavirus en sport: <https://nocnsf.nl/coronavirus-en-sport>

Rijksoverheid: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>

KNKV: <https://www.knkv.nl/nieuws/update-protocols-%E2%80%98verantwoord-sporten>

Gemeente/ Sportief Capelle – via e-mail en telefoon